



① 彼の今の気持ち

彼は今、自分に対して厳しくなりがちで「もっと成長したい」「あなたにふさわしい自分になりたい」と必死で頑張っているようです。

決して自分を責める方向ではなく、自分を高め成長して行って、あなたの隣に自信を持って立てるようになりたい、という思いからのようです。

今の頑張りをなかなか直接伝えることは出来ませんが、納得できるまでやりきったら、あなたに何か打ち明けたいことがあるようです。

これまで自分がどんな道を歩んできたのか、会えなかった期間の話を心ゆくまで、じっくり時間をとってしていきたいと思っているようです。

② 彼があなたについて考えていること

彼にとって、あなたとの出逢いは「運命」だったようです。

出逢った瞬間に自分の気持ちに嘘はつけず、どうやっても抗えないと確信したようです。

彼は今、自分の身边をしっかりと整理して、気持ちも整えていくこと、自分が本当にやりたかったことを思い出したい、と考えています。

あなたとの関係については、少し距離が離れてしまっていることから「もう失ってしまったかもしれない」と不安に思う気持ちもありそうです。

ただし、それは今、彼の視野が狭くなっているからそう感じているだけ。やりたいことが見つかり、自信がついてきたら、後ろを振り返り、「本当は何も失っていなかった」とちゃんと気が付けるようです。

③ 関係進展のためのアドバイス

もしかすると、あなたの側がこの関係を進めていくのに準備がまだ足りていないところがあるのかもしれませんが。

それは努力が足りないという意味ではなく、気持ちの方の準備が整っていないようです。

何か思い当たることがあれば、今はまずそちらに取り組んでみましょう。

彼と同様に、「今の自分では彼にふさわしくない」という自分へのレッテル貼りのような気持ちがあるのかもしれませんが。

ですが、今のあなたがあなたのことを完全に認められなかったとしても、あなたの頑張りをみんながきちんと見ています。まずは外側からの賞賛の声をしっかりと受け取り、自分に伝えてあげてみてください。

迷ったときには、思考ではなく「直感」「カラダの感覚」といったものを大事に行動してみましょう。

彼もあなたも、思考力が高く頑張りすぎるところがあるのかもしれませんが。その情熱を、自分を責めてしまう方向にではなく、やりたいことをやるためのエネルギーを燃やす燃料にしていきましょう。

難しいことはありません。自分の「やりたい」「やりたくない」に素直に行動するだけでいいのです。思考がブロックしてしまうときは、あなたの中にいる小さなあなたに声をかけて選択を委ねてみるでもいいかもしれません。